

Documentos

Conserve los documentos en una caja impermeable y portátil:

- Testamento, pólizas de seguros, contratos, escrituras, acciones y bonos
- Pasaportes, tarjetas del Seguro Social, expedientes de vacunación
- Números de cuenta bancaria y nombre de los bancos, números de cuenta de tarjetas de crédito y empresas
- Inventario de los artículos de valor de la casa y números de teléfono importantes
- Documentos familiares (certificados de nacimiento y defunción y actas de matrimonio)

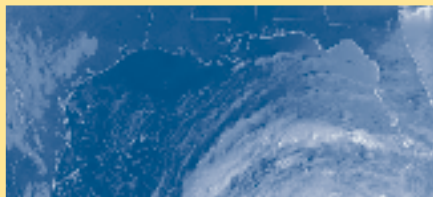
Artículos para necesidades especiales

Leche de fórmula, pañales, biberones, leche en polvo y medicamentos, medicamentos recetados, artículos necesarios para dentaduras postizas, lentes de contacto y artículos necesarios, un par de anteojos extra

Crear un Plan de Comunicación de Emergencia

Esta lista ayudará a los miembros de la familia a volver a comunicarse si se separan durante una catástrofe natural:

- Haga una lista de todos los teléfonos para los miembros de la familia: trabajo, escuela, casa y celular.
- Designe a una persona de contacto para los miembros de la familia ante quien reportarse si no se pueden comunicar con los demás. Lo ideal es que la persona de contacto viva fuera del área, ya que después de una catástrofe en general es más fácil comunicarse con el exterior que a nivel local.
- Cada miembro de la familia y la persona de contacto debe tener una copia de la lista en la casa, el trabajo y su auto.



Patrocinado por Shell y Motiva

¿Está preparado para la temporada de huracanes?

Patrocinado por Shell y Motiva



Arme su propio kit de suministros para catástrofes naturales

Agua

- Almacene un galón de agua por persona por día (dos cuartos para beber y dos cuartos para preparar/limpiar los alimentos).
- Mantenga por lo menos un suministro de agua para siete días por persona en su hogar.

Alimentos

- Carnes, frutas y vegetales envasados, listos para comer
- Alimentos que den energía al cuerpo: manteca de cacahuete, jalea, galletas, barras de cereal a base de avena y mezcla de frutas secas.
- Alimentos para bebés, ancianos o personas con dietas especiales

Herramientas y suministros

- Vasos y platos de papel y utensilios de plástico
- Radio o TV de baterías y baterías extra
- Linterna y baterías extra
- Teléfono celular con carga completa y baterías extra
- Botiquín de primeros auxilios
- Dinero en efectivo o cheques de viajero y cambio
- Abrelatas no eléctrico, navaja
- Cerillos en un recipiente impermeable
- Repelente de insectos
- Papel de aluminio y recipientes plásticos para almacenamiento
- Bengalas
- Papel, lápiz, agujas, hilo y goteros para uso médico
- Llave de cierre (para cerrar el paso de gas y agua de la casa)
- Un silbato
- Plásticos impermeables
- Mapa del área (para localizar los refugios)

Higiene

- Papel higiénico, toallitas de mano, jabón, detergente líquido, productos para la higiene femenina y personal, bolsas de residuos plásticas, cintas para cerrar (para higiene personal)

Ropa y ropa de cama

- Muda de ropa de repuesto, zapatos/botas fuertes, impermeable para lluvia, sombrero y anteojos de sol
- Cobijas o bolsas de dormir



Qué hacer ahora

- Decida dónde planea ir en caso tener que evacuar. Puede ir a un hotel o motel, quedarse con amigos o familiares en un lugar seguro o ir a un refugio de la Cruz Roja.
- Arme su kit de reservas para catástrofes naturales, como se recomienda en esta guía. Hágalo ahora. Si espera hasta que llegue la tormenta, es posible que las tiendas no tengan los elementos necesarios.
- Cree su Lista de Contactos de Emergencia como se recomienda en esta guía.
- Prepare un plan para sus mascotas. No se permite llevar mascotas a los refugios públicos. Si necesita hacer arreglos para su mascota, comuníquese con su veterinario, la sociedad protectora de animales de su área o Humane Society.

Cuando se aproxima la tormenta

- Escuche la TV y la radio para recibir los pronósticos actualizados del tiempo. Los huracanes son impredecibles.
- Tenga su carro listo. Llene el tanque de gasolina y controle el aceite, el agua y el mantenimiento.
- Controle sus suministros para una evacuación de emergencia.
- Asegúrese de tener algo de efectivo a mano. Es posible que no haya energía eléctrica durante días y los cajeros automáticos no funcionen.
- Cierre con tablas las ventanas o ponga persianas para la tormenta.
- Coloque los controles del refrigerador y el congelador en los programas más fríos.
- Llene los espacios vacíos del congelador con recipientes de hielo recargables, o llene recipientes de leche vacíos hasta cuatro quintos con agua, tápelos sin presionar y colóquelos en los espacios vacíos.
- Si los alimentos que están en el congelador se descongelan, úselos en uno o dos días. Nunca vuelva a congelar alimentos que se descongelaron por completo.
- Limpie el jardín para que no haya objetos sueltos, bicicletas, muebles de jardín, botes de basura, etc.
- Asegure su bote al muelle.
- Deje las albercas llenas. Agregue cloro al agua y cubra la bomba, los sistemas de filtración y las bocas de agua.

Si puede quedarse en su hogar

- Consiga y marque contenedores limpios para almacenar agua para beber y cocinar. Debe tener un mínimo de un galón por persona por día para siete días. Almacene agua en la bañera para los inodoros.
- Almacene un suministro de alimentos no perecederos suficientes para una semana. Tenga un abrelatas no eléctrico.
- Quédese adentro, lejos de las ventanas.
- Espere el comunicado oficial de que el peligro ha pasado antes de salir. No se deje engañar por la calma de la tormenta.
- Si se corta la energía eléctrica, evite arruinar y descongelar alimentos. Para ello, abra el refrigerador o congelador lo menos posible. Los alimentos permanecerán congelados hasta 48 horas si el congelador está completamente lleno y se mantiene la puerta bien cerrada. Los alimentos de un congelador parcialmente lleno pueden mantenerse durante 24 horas.
- ¿Cómo se da cuenta de que el alimento está en mal estado? La regla general es “Si tiene dudas, ¡deséchelo!”

Si debe evacuar

- Salir temprano acorta el tiempo de viaje. Salir más tarde no deja demasiado tiempo para llegar a un refugio seguro.
- Empaque lo necesario: bastante agua y alimentos no perecederos, el kit de suministros para catástrofes naturales, la Lista de Comunicación de Emergencia, pruebas del lugar de residencia, dinero en efectivo, una muda de ropa extra y bolsas de dormir o ropa de cama.
- Lleve juegos, rompecabezas y libros para mantener entretenidos a los niños.
- Corte el paso de agua y electricidad desde las válvulas, los disyuntores o los fusibles principales.
- Cierre los tanques de gas propano que abastecen aparatos individuales, como estufas o parrillas. No desconecte el gas natural a menos que las autoridades locales así lo recomienden.
- Si lleva mascotas, empaque alimento para mascotas, porta mascota para cada una, registros de vacunas, medicamentos y correas fuertes.

Después de una tormenta

- Cuando vuelva a entrar a su casa, hágalo con cuidado.
- Tenga cuidado con los incendios. No encienda cerillos hasta estar seguro de que no haya fugas de gas.
- Si está en su casa, permanezca allí y evite salir a curiosear porque esto puede impedir las respuestas de emergencia y recuperación por parte de las autoridades.
- Si hay un apagón, apague o desconecte todos los aparatos y equipos eléctricos para evitar que los golpes de tensión repentinos los dañen cuando vuelva la electricidad. Es más seguro usar linternas que velas.
- Tenga cuidado con las serpientes, los insectos y los animales arrastrados a terrenos más altos.
- Evite los cables de electricidad caídos o colgantes.



Para más información, visite:

Cruz Roja Americana
www.redcross.org

Cruz Roja del Área Suburbana de Houston
www.houstonredcross.org • 713.526.8300

Cruz Roja del Sur de Texas
(Área del Río Grande Bajo)
www.southtexasredcross.org • 800.785.7851

Oficina de Manejo de Emergencias del
Condado de Harris
www.hcoem.org

Departamento de Seguridad Pública de
Texas de la División de Manejo de
Emergencias del Gobernador
www.txdps.state.tx.us/dem/pages/index.htm

Servicio Nacional de Pronósticos del Tiempo
www.nws.noaa.gov